

## **Jantar de segunda**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados/azeitonas temperadas

Seleção de queijos e tostas caseiras

Queijo creme com tomate seco e manjeriço

Húmus de grão

Cenoura à algarvia

Tábua de enchidos

Croquetes de carne

Salada de maçã verde com aipo e molho de iogurte

Salada de bacalhau com grão e pimentos assados

Salada de queijo roquefort, com fusili, milho e tomate cereja

Bruschettas de presunto e tomate queijo parmesão

Salada do Chef

Alcaparras, azeitonas marinadas, pickle, cebolinhas, cornichos

Malagueta em rodela, alcaparras, cebolinhas em conserva.

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

vinagrete balsâmico, vinagrete vinho tinto, vinagrete de lima molho de iogurte

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de ervilhas com crocante de enchidos tradicionais

Filete de robalo com mousse camarão com molho manteiga beurre blanc

Naco de salmão com azeite de ervas

Medalhões de peito de frango com molho de amendoim e leite de coco

Bochechas de novilho estufadas com vinho do tinto e especiarias

Lasanha vegetariana

Ovos com molho de caril

Douradinhos de peixe/hambúrguer

Esparguete com molho de chitarra

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati

Tomate assado no forno

Puré de batata & Legumes salteados

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio / Pão com alho/ queijo

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Abacaxi, Uvas, Papaia, Melão

## **Jantar de Terça**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados/azeitonas marinadas

Seleção de queijos e tostas caseiras

Queijo creme com tomate seco e cebolinho

Húmus de ervilhas

Tábua de enchidos nacionais

Coxinhas de frango com maionese de paprika fumada e ervas

Croquetes de carne com molho tártaro

Chamuças de frango

Bruschettas vegetarianas

carne de porco grelhada com cogumelos paris de coentrada

Lascas de bacalhau com e grão-de-bico

Salada de camarão e frutas tropicais com molho de cocktail

Salada do Chef

Alcaparras, pickle, cebolinhas, cornichos, Malagueta em rodela, alcaparras, cebolinhas em conserva.

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

vinagrete balsâmico, vinagrete vinho tinto, vinagrete molho de iogurte

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Sopa de peixe algravia

Filete de peixe galo no sauté com molho de miolo de mexelhões bulhão pato

Medalhões de garoupa com molho e marisco e puré de ervilhas

Peito de frango recheado com espinafres e requeijão com molho leve de mostarda

Novilho assado no forno com ervas aromáticas e citrinos com puré de batata-doce

Penne com molho de tomate

Estufado de quinoa com abobora

Nuggets de frango / hambúrguer vegetarianas

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati & Couve-flor gratinada

Arroz de tacho ervilhas e coentros

Batata assada & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio & Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Melancia, manga, abacaxi, Uvas

## **Jantar de quarta Feira**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos,

couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados

Seleção de queijos e tostas caseiras

Queijo creme aromatizado com anchovas

Tapenade de azeitona

Tábua de enchidos

Crepes chineses

Caprichos do Mar com molho maionese

Salada de bacalhau com grão e pimentos assados

Salada de couscous e legumes

Salada de abacate com queijo fresco e tomate cereja

Salada do Chef

Mexilhão marinado com pimentos confitados e rúcula

Alcaparras, azeitonas marinadas, pickles (couve-flor, cenoura, cebolinhas, cornichons)

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de legumes com feijão

Peixe manteiga com molho tom yam

Medalhões de perca com azeite de ervas

Pato assado com especiarias e molho de citrinos

Bifinhos de novilho com molho de pimenta

Linguine com cogumelos selvagens e tomilho

Caril de batata com couve-flor e ervilhas

Douradinhos / Nuggets de frango

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati & Legumes assados no forno

Batata com açafrão & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio / Pão com alho/queijo

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

abacaxi, Melão, Laranja, manga

## **Jantar de Quinta Feira**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados

Seleção de queijos e tostas caseiras

Queijo creme aromatizado com coentros

Paté de beringela

Tábua de enchidos

Croquetes de espinafres

Chamuças de frango

Salada de feijão branco, radicio e alcaparras e ervas aromáticas

-Salada campestre com cogumelos paris, cebola roxa e manjeriço

-Salada de polvo, tomate, pinhões e açafrão cebola roxa

-Salada de mariscada com vegeteis grelhados e tomilho

-Salada de quinoa com espinafres e peras

salada do Chef

cróton de pão caseiro

Alcaparras, pickle, cebolinhas, cornichons, Malagueta em rodela, alcaparras,

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

vinagrete balsâmico, vinagrete vinho tinto, vinagrete molho de iogurte ao natural

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Sopa minestrone

Lombo de atum braseado com puré de favas

Estufado de tamboril com miolo de camarão

Saltimboca de peru molho vinho madeira

Maminha com molho chumichuri

Puré de favas com couve-flor assada no forno

Tortelinis com molho de sálvia

Douradinhos/ Nuggets

Esparguete bolonhesa

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata wedges & Arroz pilaf

Arroz basmati & Batata assada no forno

Esparregado & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio & Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio  
Abacaxi, Melão, Papaia, Laranja

## **Jantar de sexta Feira**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados/azeitonas marinadas

Seleção de queijos e tostas caseiras

Queijo creme com alecrim e coentros

Húmus de abacate

Tábua de enchidos nacionais

Coxinhas de frango com maionese de paprika fumada e ervas

Croquetes de espinafres com molho tártaro

Chamuças de frango

Salada de maçã verde com aipo e nozes

Salada carpe-se com molho Pesto

Salada Farfalle com atum e alcaparras

Salada de batata com pepino e alho francês bacon

Salada do Chef

cróton de pão caseiro

Alcaparras, pickle, cebolinhas, cornichos

Malagueta em rodela, alcaparras, cebolinhas em conserva.

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

vinagrete balsâmico, vinagrete vinho tinto, vinagrete molho de iogurte

### **PRATOS RINCIPAIS**

Sopa de batata

Bacalhau a lagareiro

Medalhões de espadarte com puré de feijocas

Frango com molho caril

Bifinho de novilho e cogumelos

Linguini com molho carbonara

Beringelas gratinadas

Nuggets de frango / hambúguer vegetarianas

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati & Legumes grelhados

Batata assada & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Melão , Melancia , abacaxi, Uvas

## Jantar Sábado

### SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados

Seleção de queijos e tostas caseiras

Queijo creme com cebolinho

Húmus de cenoura

Tábua de enchidos

Pastéis de bacalhau

Crepes chineses

Salada de abacate, pepino queijo fresco, tomate cereja e vinagrete

Miolo de mexilhões marinadas

-Orelha de porco de coentrada

-Meia desfeita de bacalhau com pimentos assados

Salada de legumes grelhados com coucous

-Salada de cavalas avinagrada

Salada do Chef

cróton de pão the patio / gressinis

Alcaparras, pickle, cebolinhas, cornichos

Malagueta em rodela, alcaparras, cebolinhas em conserva.

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

vinagrete balsâmico, vinagrete vinho tinto, vinagrete molho de iogurte ao natural

### PRATOS PRINCIPAIS

Caldo verde

Bacalhau de coentrada

Filete de robalo com molho de ameijoas a bulhão pato e tomate cherry

Pernas de patos assadas no forno com esmagada de batata

Pernas de borrego assadas no forno

Estufado de grão com arroz integral

Fussil salteado com grelos e molho pesto

Douradinhos de peixe

Nuggets de frango

### ACOMPANHAMENTOS

Batata frita & Arroz basmati

Legumes assados no forno

Puré de batata & Legumes da época

### SHOW COOKING PIZZAS

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho/Pão de alho com Queijo

### SOBREMESAS/fruta/ Gelados

Seleção de sobremesas The Patio

Kiwi, manga, mamão e Melancia

## **Jantar de Domingo**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxas marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados/azeitonas aromatizadas

Seleção de queijos e tostas caseiras

Queijo creme aromatizado com anchovas e cebolinho

Paté de leguminosas

Tábua de enchidos

Rissóis de camarão

Pastéis de bacalhau

Salada de beterraba com queijo chèvre

Salada de atum com feijão-frade e ovo cozido

Salada de ovas com molho agri-doce

Salada de bacalhau e grão

Salada de espargos com vinagrete balsâmico

Salada do Chef

cróton de pão caseiro

Alcaparras, pickle, cebolinhas, corninhos

Malagueta em rodela, alcaparras, cebolinhas em conserva.

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, César

vinagrete balsâmico, vinagrete vinho tinto, vinagrete molho de iogurte ao natural

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Sopa de peixe

Filete de Dourada com molho de cataplana

Atum à algarvia

Cachaço e porco grelhado

Frango do campo assado a moda do barrocal

Chicharros estufado com especiarias

Farfalle com molho pesto

Mini hambúrguer de novilho/ nuggets de frango

Esparguete bolonhês

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati

Arroz de grelos

Batata cozida & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho/ Queijo

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Pátio

Abacaxi, Melancia, Laranja, manga