

## **Almoço de Segunda**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos,  
couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião  
Azeites aromatizados/ azeitonas temperadas  
Variedade de pão do dia  
Seleção de queijos e tostas caseiras  
Húmus de favas e alho assado  
Salada de potas com molho verde  
Salada de beterraba com sementes de mostarda e frutos secos  
Salada de abacate e tomate cherry com queijo fresco e pepino doce  
Salada de frango, erva limeira, com ananás e molho cocktail  
Salada do Chef  
Alcaparras, pepinos em conserva, pickles (couve-flor, cenoura, cebolinhas, cornichons),  
Molhos e condimentos  
vinagrete balsâmico, vinagrete de lima, molho de iogurte ao natural,  
Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar, tártaro, molho do chef,

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de legumes  
Peixe manteiga braceado com molho de pimentos  
Bifinhos de porco ibérico grelhado com azeite de aromatizado com ervas aromáticas  
Coxas de frango no assadas no forno com tomilho e limão  
Estufado de grão com tomate aos gomos  
Esparguete com molho bolonhesa  
Penne com molho pesto  
Nuggets de frango

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & arroz salteado com manteiga e alho  
Arroz branco, caçarola de legumes com especiarias  
Batata pequena assado no forno com azeite e alho & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio  
Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio  
Melancia, abacaxi e Laranja, Melão

## **Almoço de Terça**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos,  
couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados/azeitonas temperas

Seleção de queijos e tostas caseiras e compotas

Salada de atum com feijão frade e cebola roxa

Salada de queijo da ilha com uvas e milho, couve branca marinada

Salada de polvo com tomate, açafraão e cebola roxa

Salada de quinoa com espinafres, rúcula, frutos secos e raspa de citrinos

Salada do Chef

Alcaparras, azeitonas marinadas, pickles (couve-flor, cenoura, cebolinhas, cornichons)

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de tomate com croutons

Barriga de atum grelhada, azeite de alho

Naco de novilho com molho de tomate e uvas passas e miolo de pinhão

Supremos de frango grelhados com tradicional molho da guia

Massa farfalle, salteada com beringela curgete e Pesto de tomate

Feijão manteiga com ragoût de legumes

Bifinhos de frango panados

Douradinho de Peixe

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz com coentros e lima

Esparguete salteado com manteiga de alho

Batata spiced com presunto crocante & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Melancia, Laranja Manga, abacaxi

## **Almoço de Quarta**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados/ azeitonas marinadas

Seleção de queijos e tostas caseiras

Salada de tira com manga gengibre e coentros

Salada de salmão marinado, com rebentos de soja e abacate

Salada de melão com camarão e lima

Salada de espinafres baby e agrião com laranja bacon no queijo feta , azeitonas e lascas de queijo parmesão

Salada feijão-frade com atum ovo e salsa

Salada do Chef

Alcaparras, azeitonas marinadas, pickles (couve-flor, cenoura, cebolinhas, cornichons)

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de abobora e cenoura

Filete de dourada com caldo de caldeirada

Strogonoff de peru

Secretos de porco grelhados com flor de sal e tomilho

Macarrão com molho de queijos

Gnocchi com molho de tomate

Estufado de feijão manteiga

Douradinhos

Penne bolonhesa

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz de grelos

Arroz branco

Batata a murro & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Melancia, Laranja, Uvas e Manga

## **Almoço de Quinta Feira**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados

Seleção de queijos e tostas caseiras

Queijo creme com cebolinho

Melão com presunto

Salada de choco grelhado com pimentos e cebola roxa

Salada de bulgur com carnes frias

Salada de aipo com cevada, passas, maçã verde e molho de iogurte

Salada César de endívias, maçã e frutos secos

Salada do chef

Alcaparras, azeitonas marinadas, pickles (couve-flor, cenoura, cebolinhas, cornichons)

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de grão-de-bico com espinafres

Filete de dourada a portuguesa

Lombinho de porco com ameijoas e coentro

Ponta do acém grelhada com manteiga de alho e tomilho

Estufadas de vegetais com couscous, cominhos e hortelã

hambúrguer de novilho

nuggets de frango

Lasanha vegetariana

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati

Espinafres salteados com alho e coentros

Batata-doce assada no forno

Batata salteada & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Melancia, Laranja, Melão, kiwi

## **Almoço de sexta Feira**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados

Seleção de queijos e tostas caseiras

Seleção de compotas

Salada Waldorf

Salada de beterraba marinada com laranja, manga rúcula e nozes

Salada de ovas com pimentos assados

Salada de arroz, palmitos com uvas e presunto

Salada de queijo chèvre com rúcula, amêndoa e molho de mel e limão

Salada do chefe

Alcaparras, azeitonas marinadas, pickles (couve-flor, cenoura, cebolinhas, cornichons)

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de abóbora e courgette

Salmão grelhado com azeite de ervas finas

Bifes de novilho

Bifinhos de peru e cebolinhas glaceadas

Goulash de legumes

Gnocchi de batata com tomate cherry

Farfalle com molho Napolitano

Nuggets de frango

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati

Batata nova assada & Feijão verde salteado com bacon

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Melancia, abacaxi , Laranja, Melão

## **Almoço de Sábado**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados

Seleção de queijos e tostas caseiras

Salada de endívia com agrião e queijo feta

Salada de polvo algravia

Salada de atum com pimentos, ovos e azeite

Salada de cogumelos salteados com ananás grelhado

Salada do Chef

Alcaparras, azeitonas marinadas, pickles (couve-flor, cenoura, cebolinhas, cornichons)

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Caesar

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de grão com espinafres

Medalhões de tamboril com tomate e cogumelos

Maminha grelhada

Frango do campo assado no forno

Quinoa com legumes assados no forno

Esparguete salteado com tomate seco e alho

Penne com bolonhesa

Almondegas de novilho

Nuggets de frango

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati

Batata salteada & abobora gratinada

Legumes salteados

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Melancia, abacaxi e laranja maracujá

## **Almoço de Domingo**

### **SALADAS SIMPLES E COMPOSTAS**

Mesclun de alfaces, tomate, cenoura, pepino, cebola roxa, milho doce, beterraba, pimentos, couves branca e roxa marinadas, rúcula, agrião

Azeites aromatizados

Seleção de queijos e tostas caseiras

Salada de arroz com uvas e alho francês

Salada de batata com azeitonas, alcaparras, tomate seco e vinagre de lima

Salada de tofu com manga, gengibre e coentros

Salada de frango com aipo e maça verde

Bruschettas de salame e tomate

Salada do Chef

Alcaparras, azeitonas marinadas, pickles (couve-flor, cenoura, cebolinhas, cornichons)

Molhos: vinagrete, cocktail, maionese de alho, Cesar

### **PRATOS PRINCIPAIS**

Creme de agrião

Perca com alho francês

Supremos de frango em vinho tinto

Bifinhos de novilho com cebolada

Lasanha vegetariana

Feijoada vegan com beterraba

Linguinne com molho Napolitano

Panados de frango

### **ACOMPANHAMENTOS**

Batata frita & Arroz basmati

Feijão verde salteado

Batata salteada & Legumes da época

### **SHOW COOKING PIZZAS**

Seleção de pizzas The Patio

Pão com alho

### **SOBREMESAS**

Seleção de sobremesas The Patio

Melancia, Laranja, Uvas, Abacaxi